

**Sonntag, 17. Mai 2020**

**OHNE DEINE HILFE GEHT GAR NICHTS!**

Liebe Helfer

Die Vorbereitungen für den Triathlon 2020 sind schon wieder in vollem Gange!

Und auch in diesem Jahr geht ohne Deine Hilfe gar nichts! Deshalb hoffen wir, wieder viele vertraute Gesichter in unseren Reihen begrüßen zu dürfen. Auch neue Gesichter sind willkommen - für jeden neuen Helfer den Du uns bringst, gibt es ein kleines Dankeschön!

Für Deinen Einsatz bekommst Du auch diesmal Fr. 50.00 und was gegen den Hunger von uns.

Wir freuen uns über Deine Anmeldung und danken Dir für Deine Bereitschaft mitzuhelfen.

Solltest Du noch Fragen haben, erreichst Du mich unter 052 720 76 62 oder helferdienste@triathlon-frauenfeld.ch.

**Sportliche Grüsse**

**Daniela Facchin**  
Triathlon-Frauenfeld-OK-Team

**JA! Ich werde am triathlon-frauenfeld 2020 mithelfen!**

⇒ Talon bis zum 29. Februar 2020 an folgende Adresse:

Daniela Facchin, Triathlon, Maiholzstrasse 32, 8500 Frauenfeld oder helferdienste@triathlon-frauenfeld.ch

Mehrere Kreuze sind möglich:

- Ich helfe am Samstag (ca. 08.00 - 15.00 Uhr) beim Aufbau
- Ich helfe am Sonntagmorgen beim Aufbau (6.00 - 8.00 Uhr)
- Ich helfe am Sonntagnachmittag (ab ca. 13.00 Uhr beim Abbau)
  
- Ich möchte am Sonntag beim Wettkampf (ca. 7.00 - 14.00 Uhr) auf folgendem Posten helfen:
  - Zeitmessung
  - Wechselzone
  - Schwimmen
  - Laufstrecke
  - Egal was
  - Radstrecke
  - Verpflegungsposten
  - Festwirtschaft
  - Check-In / Info

Name: ..... Vorname: .....  
Strasse: ..... PLZ / Wohnort: .....  
Telefonnummer: ..... Mailadresse: .....